

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA)
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS
FRUITA

3

MACARRONS AMB SOFREGIT
CAP DE LLOM AMB SALS
FRUITA

4

BLEDES AMB PATATES AL VAPOR
FILET D' ABADEJO ARREBOSSAT
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
I OGURT NATURAL

5

ARRÒS TRES DELÍCIAS
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT
AMB ROMANÍ
AMANIDA VERDA
FRUITA

6

LLENTIES AMB VERDURES
TRUITA DE PERNIL DOLÇ
ENCIAM I ESPÀRRECS
FRUITA

9

MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN
AMB PATATES PALLA CASOLANES
FRUITA

10

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC)
GUISADES AMB PASTANAGA
TRUITA DE CARBASSÓ
TOMÀQUET I BLAT DE MORO
FRUITA

11

JORNADA XEF DEL MAR- ANGEL LEON
CREMA DE CARBASSÓ I CARBASSA
TALLARINES DE LLUÇ A LA CARBONARA
FLAM

12

SOPA D'ESCUDELLA AMB GALETS,
FIDEUS I COL D'OLLA
PEIX DE PROXIMITAT (FRESC)
AMANIDA D' ENCIAM, CEBA I
TOMÀQUET
FRUITA

13

ARRÒS A BANDA
WOK DE POLLASTRE I VERDURES AMB
SALSA DE SOJA
FRUITA

16

LLENTIES ESTOFADES CASOLANES
(AMB XORIÇO I VERDURES)
TRUITA DE PATATES
AMANIDA (AMANIDA D' ENCIAM I
TOMÀQUET)
FRUITA

17

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I
ALFÀBREGA
BISTEC DE MAGRA AMB FINES HERBES I
LLIT DE CEBA
FRUITA

18

MACARRONS INTEGRALS A LA
NAPOLITANA
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D' ALL
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA
I OGURT DE SABOR

19

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL,
MONGETA I PASTANAGA)
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB
ALLADA
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL
FRUITA

20

DIA INTERNACIONAL DE LA FELICITAT
SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT
PIZZA MARGARITA
FRUITA

23

FIDEUÀ DE PEIX
OUS AMB TOMÀQUET
ENCIAM I OLIVES
FRUITA

24

MONGETES BLANQUES (ECOLÒGIC) I
PATATES BULLIDES AMB OLI D'OLIVA
CROQUETES DE PERNIL
TOMÀQUET I ORENGA
FRUITA

25

ARRÒS AL CURRI AMB VERDURES
ESCALOPINES DE VEDELLA AMB SALS
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
NATILLES

26

SOPA D' ESTELS
PEIX DE PROXIMITAT (FRESC)
ENCIAM I BROTS DE MONGETES
FRUITA

27

ESPINACS A LA CREMA
SALTEJAT DE POLLASTRE AMB
VERDURES I ARRÒS BLANC
FRUITA

30

CREMA DE VERDURES
CANELONS FARCITS DE CARN AMB
BEIXAMEL SUAU
AMANIDA VERDA
FRUITA

31

LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
INTEGRAL
DAUS DE PORC GUISATS
VERDURES
FRUITA



Scolarest em va proposar canviar la forma d'alimentar als nens i nenes i apropar-los al mar, fer conegut allò desconegut i els seus beneficis. No vaig poder fer una altra cosa que comprometre'm amb el repte i posar-me a treballar, treballar per ells i treballar amb el mar.

SCOLAREST
amb les famílies



Què mengem per sopar avui?

dilluns	dimarts	dimecres	diïous	divendres
2	3	4	4	6
RISOTTO DE BOLETS TRUITA DE RIU MEDITERRANI AMB OLIVES AMANIDA VERDA FRUITA	ESPINACS A LA CREMA ESCALOPE DE VEDELLA AMANIDA VERDA FRUITA	SOPA DE FIDEUS REMENAT DE XAMPINYONS AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA DE VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	CARBASSÓ AL FORN CONILL AMB ALLADA AMANIDA VERDA FRUITA
9	10	11	12	13
SOPA D'ESTELS SALMÓ A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA FRUITA	MINESTRA DE VERDURES AMB PERNIL CINTA DE LLOM AMB ALLADA AMANIDA VERDA FRUITA	MACARRONS GRATINATS TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA DE PASTANAGA LASANYA DE TONYINA AMANIDA VERDA FRUITA
16	17	18	19	20
SOPA DE GALETS DAURADA AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA D'ESPARRECS FILET DE GALL DINDI AMB CREMA DE FORMATGES AMANIDA VERDA FRUITA	ALBERGÍNIA A LA PLANXA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB CEBA CAMEL LITZADA AMANIDA VERDA FRUITA	PÈSOLS AMB PASTANAGA TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VERDA FRUITA	BLEDES AMB PATATES AL VAPOR CRESTES DE TONYINA AMANIDA VERDA FRUITA
23	24	25	26	27
SOPA D'ESTELS FILET D' ABADJO AMB SALSINA VERDA AMANIDA VERDA FRUITA	ESPAQUETIS AMB SOFREGIT FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	CREMA D'ESPINACS, PORRO, PATATA, PASTANAGA I CARBASSÓ LLOMZA DE GALL DINDI MARINADA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	MONGETES TENDRES AMB TOMÀQUET CROQUETES D' ESPINACS AMANIDA VERDA FRUITA	AMANIDA CAMPERA TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA FRUITA
30	31			
SOPA DE GALETS POLLASTRE AMB SALSINA VERDA AMANIDA VERDA FRUITA	CARXOFES AMB PERNIL FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA			

QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del restaurant Aponiente amb 3 estrelles Michelin, és un dels cuiners de major prestigi internacional. La seva passió i afecte pel mar l'han portat a crear innovadors projectes basats en la proteïna marina.



FISH REVOLUTION

Amb l'objectiu de millorar l'alimentació dels nostres petits, L'Àngel León s'ha unit a Scolarest en un innovador projecte de I+D Gastronòmic per fomentar el consum de proteïna marina. El xef ha buscat eines per fer nous productes exclusius que millorin l'alimentació dels nostres nens i nenes.

VOLS SABER EN QUÈ MILLOREM?

En elaboracions culinàries que aporten Omega 3, proteïnes, vitamines i minerals en elevats percentatges i evitant el màxim possible l'ús de conservants i colorants.

No substituïm la ració de peix, la complementem!

BUSQUEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León volem apropar el peix d'una forma divertida i coneguda, que no produeixi rebuig i afavoreixi la seva inclusió. La finalitat bàsica d'aquest projecte és que els nostres nens mengin més proteïna marina de manera normalitzada, sense modificar els seus hàbits ni les seves rutines alimentàries, aquesta és la gran clau.



Notes:

Scolarest